

Mededelingen

- ⇒ U mag bij ons maximaal vier afspraken vooruit plannen; zo heeft iedereen de keuze voor bepaalde dagen of tijdstippen. De eerste vier afspraken plant het secretariaat in, daarna is het uw eigen verantwoordelijkheid om de afspraken door te plannen. Momenteel is het niet mogelijk om afspraken door te plannen bij de balie, omdat er te weinig ruimte is bij de balie om voor een goede doorloop te zorgen met de voordeur. U kunt daarom met uw behandelaar afspraken doorplannen of na een afspraak telefonisch contact opnemen met het secretariaat. Ons advies is om na elke afspraak gelijk een nieuwe afspraak in te plannen, zodat er altijd voldoende afspraken ingepland staan.
- ⇒ In de vorige nieuwsbrief hebben wij de autisme groep voor jongvolwassenen geïntroduceerd. Na de zomer gaat een nieuwe groep van start. Mocht u hier interesse voor hebben dan kunt u contact opnemen met het secretariaat.
- ⇒ De mondkapjesplicht is per 28 juni vervallen in de praktijk, conform de richtlijnen van het RIVM. Wel verzoeken wij iedereen om zich aan onze coronamaatregelen te houden als u een afspraak op de praktijk heeft. U krijgt een dag van te voren per mail onze coronamaatregelen toegestuurd.
- ⇒ Wij wensen iedereen een fijne zomer!

PMT/PT groep

De PMT/PT groep, ook wel de psychomotorische- en psychotherapie groep, wordt aangeboden aan vrouwen tussen de 30 en 65 jaar oud. Belangrijke thema's die binnen deze groep aan bod komen zijn: zelfvertrouwen, assertiviteit, omgaan met spanning en het uiten van emoties, ruimte innemen en luisteren naar eigen grenzen en wensen in relatie tot een ander. Binnen de groepstherapie wordt er zowel gesproken over de aangeboden thema's, als geoefend met deze thema's door middel van activiteiten om hiermee ook vaardigheden te verbeteren. De therapie vindt één keer in de twee weken plaats op de vrijdagmiddag van 13:30 tot 15:15 uur waarbij er gewerkt wordt met een open groep. Dat wil zeggen dat een ieder op elk moment vrij mag in- en uitstromen in de groep. De groep bestaat hierdoor uit mensen die al verder in hun proces zijn, en mensen die minder ver in hun therapieproces zijn, waardoor er van elkaars ervaringsgerichte verhalen geleerd kan worden.

Volgende nieuwsbrief

Onze volgende nieuwsbrief verschijnt in oktober 2021. Wilt u graag meewerken aan deze nieuwsbrief, heeft u ideeën of wensen over onderwerpen in deze nieuwsbrief? Laat het ons weten via de Tips en Tops box of via een mail: secretariaat@praktijk-hagedoorn.nl

ONDERWERPEN:

- ⇒ MEDEDELINGEN
- ⇒ PMT/PT GROEP



Praktijk voor Psychiatrie en
Psychotherapie
Vosbergerweg 1
8181 JG Heerde

Tel: 0578-760040
Mail: secretariaat@praktijk-hagedoorn.nl